

～あなたしか出来ない安全運転の心掛け～

冬の防衛運転



冬は、**先急ぎ運転、居眠り運転、飲酒運転** さまざまな危険運転に陥りやすい季節。

この冬も意識して **防衛運転** を行ないましょう。

してはいけない運転



先急ぎ運転
自分で気持ちを
落ち着かせよう

寒い。帰りたい…イライラ
風邪でだるいし、眠い



居眠り運転
早めに休息を

**体調管理
自己管理** を万全に！

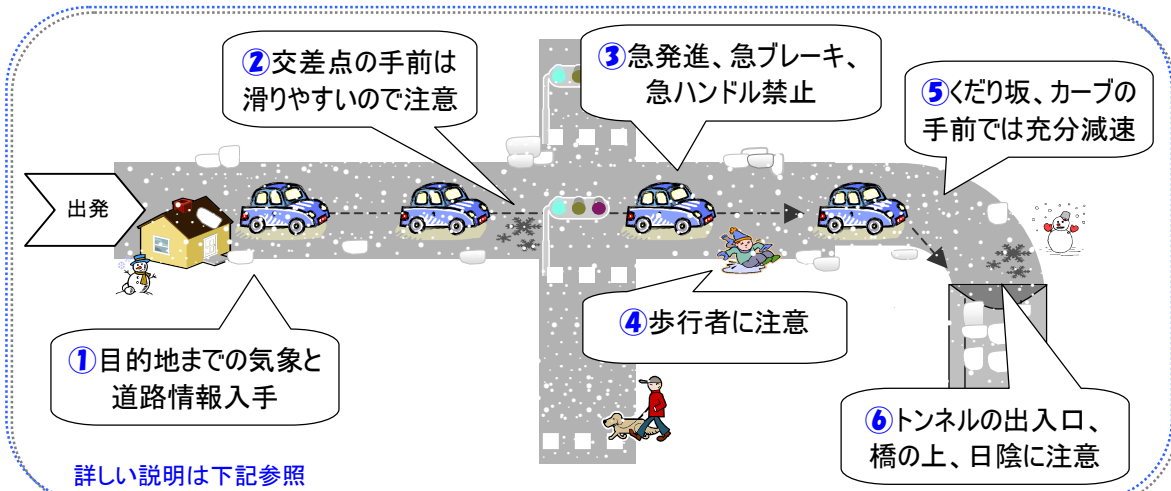


飲酒運転 飲酒運転の誘惑が増える季節。少しの油断も禁物！



「少しの飲酒だから大丈夫なはず」
「少し寝たからお酒は抜けたはず」
少しの油断で一生が台無しになります。

雪道ならではの防衛運転



- ① 出発時は晴れていても、途中で降雪に遭遇したり道路状況によってはチェーン規制も考えられます。
- ② 他の車のブレーキで圧雪が磨かれ車道が凍っている場合があるため、危険です。
- ③ スリップ、スピンにつながり事故をまねいてしまうため、急がつく運転は避けましょう。
- ④ 積雪で歩道が歩きにくいような場合、歩行者が車道にはみ出したり、滑って車の直前で転倒したりといった事も考えられます。いつでもとまれる速度で運転をしましょう。
- ⑤ エンジンブレーキを使用してゆっくり速度を落としましょう。左カーブでは対向車線へのはみ出し、右カーブでは対向車がはみ出してくる危険の警戒を。
- ⑥ 特に凍結しやすい場所。ブラックアイスバーン(うす黒くなっている場所)は、凍結している可能性もあります。

冬の準備はもうできていますか？ 思いやりのある安全運転を心がけましょう